

## શુદ્ધાત્મા પ્રત્યે પ્રાર્થના

હે અંતર્યામી પરમાત્મા !  
આપ દરેક જીવમાત્રમાં ઊિરાજમાન છો  
તેમજ મારામાં પણ ઊિરાજેલા છો.  
આપનું સ્વરૂપ તે જ મારું સ્વરૂપ છે.  
મારું સ્વરૂપ શુદ્ધાત્મા છે.

હે શુદ્ધાત્મા ભગવાન !  
હું આપને અભેદભાવે અત્યંત ભક્તિપૂર્વક નમસ્કાર કરું છું.  
અજ્ઞાનતાએ કરીને મેં જે જે દોષો\* કર્યા છે,  
તે સર્વ દોષોને  
આપની સમક્ષ જાહેર કરું છું,  
તેનો હૃદયપૂર્વક ખૂબ પસ્તાવો કરું છું  
અને આપની પાસે ક્ષમા પ્રાર્થું છું.  
હે પ્રભુ ! મને ક્ષમા કરો, ક્ષમા કરો, ક્ષમા કરો  
અને ફરી એવા દોષો ક્યારેય પણ ના કરું,  
એવી આપ મને શક્તિ આપો.

હે શુદ્ધાત્મા ભગવાન !  
આપ એવી કૃપા કરો કે  
અમને ભેદભાવ છૂટી જાય  
અને અભેદસ્વરૂપ પ્રાપ્ત થાય.  
અમે તમારામાં  
અભેદસ્વરૂપે તન્મયાકાર રહીએ.

॥ જય સચ્ચિદાનંદ ॥

[ \*જે દોષો થયા હોય તે મનમાં જાહેર કરવા. ]

[ દિવસમાં એક વાર આ પ્રાર્થના કરવી. ]

